



新阳光  
信息手册  
— CML

# 慢性粒细胞白血病 患者日常服药指南



北京新阳光慈善基金会  
New Sunshine Charity Foundation





# 序言



亲爱的慢粒病友：

大家好！

我们知道，治疗慢性粒细胞白血病的分子靶向药物 TKI（酪氨酸激酶抑制剂，如伊马替尼、达沙替尼、尼洛替尼等）的出现，已经大大提高了慢粒病友的预期寿命和生活质量。但是国际上的相关研究表明，患者依从性较差，不能按照医生规定进行治疗，不能遵守医嘱服药是产生耐药和疾病进展的主要原因。

那么，TKI 药物应当如何服用？不同的 TKI 药物服用方式有什么样的区别？服药时有哪些注意事项？有什么是不能和 TKI 药物一同服用的？这本小手册将会解答这些大家关心的问题。



## 靶向药物的服用方式

请务必遵照医嘱，按照正确的剂量服用正确的药物，避免错服、漏服，过量服用等。请勿自行决定服药的剂量和频率。如果您偶然忘记服药，发生漏服之后，如果距离下次服药时间尚远，可马上补服；如果已经接近下一次的服药时间，就不必补服，按照下一次的时间按时服用即可。禁止过量服用药物来弥补漏服。偶尔漏服一次并不会造成很大的影响，但经常漏服则非常不利于您病情的控制和治疗。为了尽量避免漏服，错服的情况，可尽量在固定的时间服药。

**特别提醒：**由一代药切换到二代药的患者一定要注意药物服用方式的改变，及时自我提醒，以防漏服，错服。

请将药物贮藏在一个安全、阴凉、干燥的地方，室温保存（30℃以下）。

## 伊马替尼的服药指南

伊马替尼分 100 毫克，400 毫克片剂包装。服用的具体剂量取决于慢性粒细胞白血病的阶段。慢性粒细胞性白血病（慢性期）的成年患者，每日一次饭后服用 4 片（伊马替尼 400 毫克）。由于患者年龄，血液学检验结果，症状可能有所不同，服药的剂量也可进行相应的调整。一日可增加为一次 6 片（伊马替尼 600 毫克）。慢性粒细胞白血病（加速期或急性期）的成年患者每日一次饭后服用 6 片（伊马替尼 600 毫克）。根据患者的需要，可增至每天 2 次，一次 4 片（伊马替尼 400 毫克）。

一般来说，伊马替尼对胃肠道会有刺激，医生会建议在饭后或者饭中用水送服。在片剂吞咽不便的情况下，也可将伊马替尼溶解于水中喝下。不要在服用伊马替尼期间吃葡萄柚、杨桃、塞维利亚柑橘或饮用这些水果的果汁，因为这些水果会干扰身体对药物的吸收和血药浓度。每天在固定的时间服用伊马替尼。



一些药物会和伊马替尼冲突，导致血药浓度过高或者过低。在使用伊马替尼的同时应避免使用包括但不限于以下这些药物：对乙酰氨基酚（扑热息痛），华法林（香豆素），红霉素，苯巴比妥，和一些抗抑郁药等。具体避免使用的药物种类请咨询医生。

## 达沙替尼的服药指南

达沙替尼是一种口服片剂。通常一天服用一次，可以在饭中服用，也可以空腹服用。服用时请完整吞下，不要压碎达沙替尼片。

对于慢性粒细胞性白血病（慢性期）的成年患者来说，推荐剂量为每日一次服用 100 毫克达沙替尼。具体剂量应根据疗效和副作用调整。具体剂量请遵循医嘱。

对于加速期和急变期的成年患者，每天推荐服用达沙替尼一次，每次 140 毫克。也可根据患者对药物的耐受度不同调整为每日两次，最多不超过每天 200 毫克。

人体内代谢达沙替尼的肝药酶 CYP3A4 受很多其他药物的影响。达沙替尼与其他药物同服可导致血药浓度过高或过低。服用达沙替尼时应避免同时服用例如利福平，大环内酯类抗生素（红霉素等），唑类抗真菌药（酮康唑等）等药物。服用任何药物，营养品，保健品前都请告知并咨询医生。

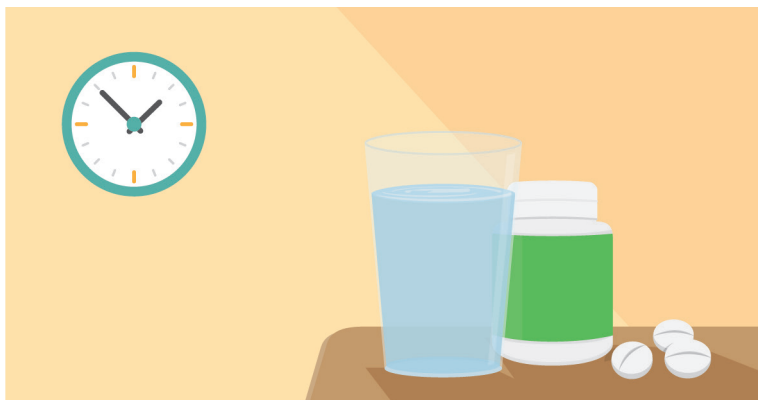
有些患者因为胃部问题，需要服用抑制胃酸药品；但长期抑制胃酸分泌可降低达沙替尼的有效吸收，因此在应用达沙替尼是应避

免长期合并使用抑制胃酸的药物。如果需要服用抗酸剂，建议在服用达沙替尼前 2 小时或 2 小时后再服用。

## 尼洛替尼的服药指南

尼洛替尼分 150 毫克，200 毫克胶囊包装。通常情况下，成人患者的推荐剂量是每日口服两次，每次 300 毫克或 400 毫克。两次服药应间隔大约 12 小时，最低间隔不应少于 8 小时。服用时请完整吞下，不要打开或溶解尼洛替尼胶囊。

尼洛替尼应当空腹服用，在服用前两个小时和服用后一个小时不能进食。因此，可以参考如下的饮食与服药时间：早晨：8:30 之前吃完早饭，10:30 服药，11:30 后可以吃午饭、下午茶等。晚上 8:30 之前吃完晚饭，晚上 10:30 服药。11:30 就寝。





和达沙替尼相似，尼洛替尼主要经过肝脏和肝药酶 CYP3A4 来代谢，使用过程中应避免同时服用肝药酶抑制剂如红霉素，酮康唑，西咪替丁等。具体避免使用的药物种类请咨询医生。

## 其他药物的使用

您需要与医生分析这种药物是不是必须服用。该用的药物还是要用的，只是不要过量用药。例如，当您出现有感冒症状，甚至发热的时候，应当尽早处理，服用感冒冲剂等药物进行治疗。但是请您在就医时将您的情况告知主治医生；有条件的话在服用任何其他药物之前也应咨询您的慢粒医生。

## 保健品和补品的使用

除非医嘱，否则不建议额外服用保健品。因为并没有明确的研究证明这些保健品对您的病情有利，也不能明确排除它们影响您所服药物正常功能，或增加药物副作用的可能性，另外也会给您带来一些经济和心理的负担。有国外研究建议患者不要服用维生素补充剂（如叶酸等）。如果不是您的医生认为您缺少特定维生素而必须补充，那么请您一定要避免服用。







---

编辑：霍 达

审阅：江 倩

设计：高北鲁

---

